

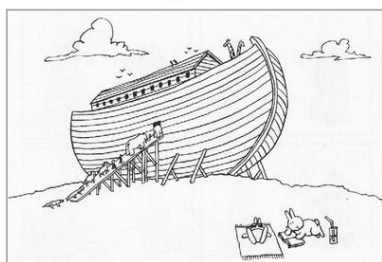


katja  
**Blauwbloeme**



psychotherapeute  
0498 11 64 51

# Zelfdoding



Data 1: vrijdag 14/11/2008 - uur: 9 -12 uur en 13 - 16 uur  
vrijdag 28/11/2008 - uur: 9 -12 uur en 13 - 16 uur

Data 2: vrijdag 24/04/2009 - uur: 9 -12 uur en 13 - 16 uur  
vrijdag 08/05/2009 - uur: 9 -12 uur en 13 - 16 uur

Plaats: CC De Werf, Molenstraat 51, 9300 Aalst

Prijs: 120,00 euro

Inschrijven via website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)

## Training: Waar is de nooduitgang?

Als hulpverlener komt er heel wat op je af. Het werken met suïcidale mensen vergt veel aandacht en energie.

Gedurende deze tweedaagse vorming zullen we stilstaan bij de volgende items: Epidemiologie, het suïcidaal proces (risicofactoren, uitlokkende en beschermende factoren), de signalen en vroegdetectie, risico-inschatting en gesprekstechnieken, de eigen attitude als hulpverlener, rouw na zelfdoding.

Na deze tweedaagse training kun je als hulpverlener in je eigen werksetting aan de slag gaan rond zelfmoordpreventie.

Doelgroep: zij die professioneel met suïcidale mensen te maken hebben (psychologen, verpleegkundigen, leerkrachten,...).



Datum: dinsdag 20/01/2009 - uur: 19.30 - 21.30 uur

Plaats: CC De Werf, Molenstraat 51, 9300 Aalst

Prijs: 30,00 euro

Inschrijven via website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)

## Lezing: Suïcidaal gedrag bij jongeren

Opgroeïende jonge mensen worden vaak gezien als symbolen van zorgeloosheid en levensvreugde. Het feit dat zij specifiek in de ontwikkelingsfase van de adolescentie nadenken over leven en dood, beschouwen de meesten onder ons als een 'gewone zaak'. De confrontatie met jongeren die bewust een einde maken aan hun leven, is voor vele volwassenen dan ook emotioneel een moeilijk vatbaar gegeven.

In de lezing proberen we stil te staan bij het denkpatroon van deze jongeren.

Doelgroep: geïnteresseerden.



Datum: dinsdag 14/04/2009 - uur: 19.30 - 21.30 uur

Plaats: CC De Werf, Molenstraat 51, 9300 Aalst

Prijs: 30,00 euro

Inschrijven via website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)

## Lezing: Hoe komt iemand tot zelfdoding?

Een zelfdoding raakt altijd iemand! Toch staan we er te weinig bij stil, zolang het ver van ons bed gebeurt. Iedere dag sterven zeven mensen in België. Dit betekent concreet dat heel wat mensen geconfronteerd worden met rouw en loslaten.

Het is belangrijk om te weten hoe een zelfdoding tot stand komt. Zo kunnen we toch wat helderheid scheppen in de waarom-vraag van nabestaanden of misschien zelfs preventief voorkomen dat een zelfdoding (opnieuw) gebeurt.

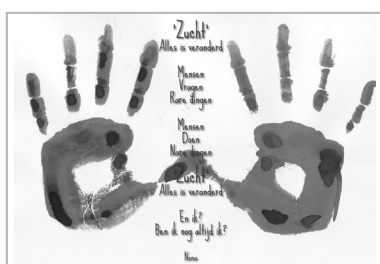
Doelgroep: geïnteresseerden.



katja  
**Blauwbloeme**



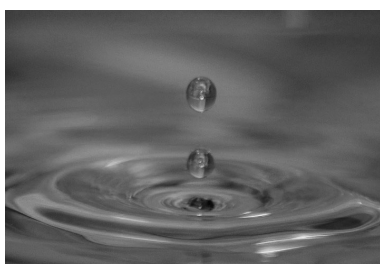
psychotherapeute  
0498 11 64 51



Data 1: zaterdag 13/12/2008 - uur: 14 - 17 uur  
Data 2: zaterdag 13/06/2009 - uur: 9 - 13 uur  
Plaats: CC De Werf, Molenstraat 51, 9300 Aalst  
Prijs: 60,00 euro  
Inschrijven via website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)



Datum: dinsdag 16/12/2008 - uur: 19.30 - 21.30 uur  
Plaats: CC De Werf, Molenstraat 51, 9300 Aalst  
Prijs: 30,00 euro  
Inschrijven via website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)



Datum: vrijdag 30/01/2009 - uur: 9 -12 uur en 13 - 16 uur  
Plaats: CC De Werf, Molenstraat 51, 9300 Aalst  
Prijs: 60,00 euro  
Inschrijven via website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)

# Rouw

## Workshop: De afdruk van afscheid nemen

Afscheid nemen van een dierbaar iemand, van een vorig leven, van een job,... doet vaak pijn. Het kan soms diepe sporen nalaten. In deze workshop staan we stil bij verschillende thema's zoals het gemis, afscheid nemen, de nieuwe wereld zonder,... We proberen onze gedachten en gevoelens te uiten via poëzie en nadien gaan we aan de slag met schilderen. Het resultaat is altijd even uniek en prachtig, namelijk 'de afdruk van afscheid nemen'.

Binnen de maand ontvangen de deelnemers hun eigen schilderij.

Doelgroep: geïnteresseerden.

## Lezing: Hoe verder?? Rouw na zelfdoding

Als nabestaande na zelfdoding blijf je vaak met heel wat onbeantwoorde vragen zitten.

Bij deze interactieve lezing staan we enerzijds stil bij rouw na zelfdoding: de rouwthema's en anderzijds hoe we de nabestaande na zelfdoding bij kunnen staan in hun rouwproces.

Doelgroep: geïnteresseerden.

## Workshop: Rouw anders bekeken

In deze workshop staan we stil bij rouw en zijn verschillende facetten. We staan stil bij de nieuwe visies en bevindingen rond rouw. Stilaan groeit het besef dat ook voor de hulpverlener een zelfdoding van een cliënt/patiënt, een confrontatie en soms zelfs een traumatische gebeuren is, zowel op persoonlijk als op professioneel vlak.

Doelgroep: Deze workshop richt zich tot hulpverleners die willen kennismaken met de nieuwe visies in rouwtherapie, maar ook willen stilstaan bij de impact van rouw op hun eigen functioneren.



katja  
**Blauwbloeme**



psychotherapeute  
0498 11 64 51



duur: 6 uur

Op aanvraag:

via mail: [blauwbloeme@yahoo.com](mailto:blauwbloeme@yahoo.com)

of via telefonisch contact:

website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)

## *Creatieve technieken*

Workshop: Soms eens iets anders.

Creatieve methodieken in het omgaan met kinderen/jongeren/volwassenen'

In deze workshop verkennen we onze drempelvrees voor en experimenteren we met onze durf om tijdens een hulpverleningsproces beroep te doen op onze verbeeldingskracht.

Samen dingen doen en het invoegen van creatieve methodieken in het hulpverleningsproces kan een meerwaarde betekenen.

We kunnen hierbij tekenen, schilderen, met klei werken, met poppetjes situaties uitzetten en veranderen, tijdslijnen of levensverhalen met materiaal vorm geven of samen zoeken rond beelden of foto's.

Doelgroep: geïnteresseerden.

## *Korte therapie*

Training: De kracht van oplossingen.

Korte therapie

De vraag naar 'kort en efficiënt' is ook in de geestelijke gezondheid niet meer weg te denken.

Organisatorische factoren en financiële beperkingen bepalen steeds vaker hoe behandeling en therapie eruit gaan zien.

De opkomst van zeer gespecialiseerde werksettings creëert de verwachting van optimaal gerichte – en dus ook kortere – aanpak. Ook in acute probleemsituaties kennen hulpverleners de druk om snel en gepast te interveniëren.

Voor hulpverleners en psychotherapeuten die zich bij het begeleiden van cliënten of groepen de vraag stellen: 'Als het kort moet zijn, kan het dan nog wel goed zijn?'

Doelgroep: hulpverleners, psychotherapeuten en geïnteresseerden.



duur: 6 uur

Op aanvraag:

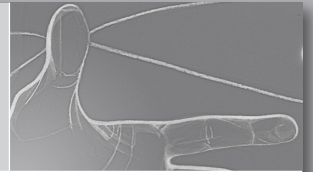
via mail: [blauwbloeme@yahoo.com](mailto:blauwbloeme@yahoo.com)

of via telefonisch contact:

website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)



katja  
**Blauwbloeme**



psychotherapeute  
0498 11 64 51

## Geestelijke gezondheidszorg

### Workshop: Hoe gek is gek?

- Depressie, meer dan zomaar een dip
- Als angst en paniek het leven beheersen
- Dwang, als kiezen niet meer lukt
- Dementie, als het geheugen zoek is
- Eetstoornis, als eten een obsessie wordt
- Borderline, als het evenwicht zoek is
- Schizofrenie, storing in de hersenen
- Autisme, als buitenaards wezen op de wereld

In deze workshop wordt stilgestaan bij de betekenis van de diagnose.

We leren ze beter kennen via video, individuele oefeningen,...

Doelgroep: geïnteresseerden.

Kan ook per aparte module gebracht worden bijvoorbeeld: module depressie, module angststoornis, module dementie,...



duur: 24 uur - aparte module, duur: 3 uur

Op aanvraag:

via mail: [blauwbloeme@yahoo.com](mailto:blauwbloeme@yahoo.com)

of via telefonisch contact:

website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)

## Zorg dragen voor jezelf

### Workshop: je eigen kracht ontdekken.

Het is vaak zo vanzelfsprekend dat de zorg voor die ander altijd op de eerste plaats komt. Je cijfert jezelf weg, je gaat over je grenzen en stelt het ontspannen nog maar wat uit. Want eerst en vooral wil je voor je leerlinge, je patiënt, je partner, ... zorgen.

Tijd nemen voor jezelf, ontspanning voorzien, kortom voor jezelf zorgen zodat je het kan blijven volhouden is dan gemakkelijker gezegd dan gedaan. In deze workshop staan we stil bij onze eigen grenzen en ontdekken we hoe we een burn-out kunnen vermijden. Je eigen kracht ontdekken staat centraal in deze workshop.

Doelgroep: geïnteresseerden.



duur: 3 uur

Op aanvraag:

via mail: [blauwbloeme@yahoo.com](mailto:blauwbloeme@yahoo.com)

of via telefonisch contact:

website: [www.blauwbloeme.be](http://www.blauwbloeme.be)