

Welke klachten behandelen wij niet?

- * Psychotische cliënten (zoals schizofrenie)
- * Cliënten met een actuele en chronische verslavingsproblematiek
 - * Daders van (seksuele) misdrijven
- * Cliënten met impulscontrole verlies

Discretie

Wij waarborgen uiterste discretie. Wat er tijdens de therapie gezegd wordt, valt onder het strikte beroepsgeheim.

Wij bieden geen crisisopvang.

Voor medicamenteuze ondersteuning werken wij samen met uw huisarts of uw psychiater.

Terugbetaling psychotherapie?

De tegemoetkoming voor psychotherapie is bij ieder ziekenfonds verschillend. De terugbetaling geldt alleen maar voor jongeren tot 18 jaar (bij CM tot 25 jaar).

Raadpleeg onze website voor meer informatie:

www.therapiehuis.be

CONSULTATIEMOGELIJKHEDEN

U kan op eigen initiatief of na een doorverwijzing van uw arts een afspraak maken met de therapeut via telefoon of mail.

Zottegem: 0498/11.64.51
info@therapiehuis.be
www.therapiehuis.be

WIE ZIJN WIJ?

Katja Blauwbloeme
Psychotherapeut
Oplossingsgerichte coach
EMDR Practitioner

Lynn Delfosse
Psycholoog
Specialisatie in de klinische psychodiagnostiek

Ellen De Temmerman
Orthopedagoog

PLAATS

Molenkouter 5
9620 Zottegem
0498/11.64.51
Vestigingsverantwoordelijke:
Katja Blauwbloeme

THERAPIEHUIS



*Niet weten
Zoeken verlangen naar helderheid
Pijn hebben
Verlangen naar heling en perspectief*

*Therapie is leren.
Therapie is worden wie je bent.*

Kinderen en jongeren (6 tot 18 jaar)

- * Angsten, piekeren en dwang
- * Kinderen met gedragsproblemen
- * Kinderen met problemen in hun ontwikkeling (autismespectrumstoornis, ADHD, ...)
- * Kinderen met emotionele problemen (rouw, scheiding, ...)
- * Intelligentie-onderzoek

Volwassenen en ouders

Psychische problemen:

- * Depressieve gevoelens, angstige gevoelens, piekeren, dwang...
- * Identiteitsvragen
- * Gebrek aan sociale vaardigheden
- * Weerbaarheid en begrenzing
- * Algemeen welzijn

Relatiemoeilijkheden:

- * Communicatieproblemen
- * Echtscheiding

Verwerkingsproblemen/traumaverwerking:

- * Rouw na verlies
- * Lichamelijke klachten zonder duidelijke oorzaak (migraine, CVS, ...)
- * Seksueel misbruik
- * Andere trauma's

Problemen in werkrelatie:

- * Burn-out
- * Gezagsproblemen

Ouders met vragen naar opvoedingsondersteuning

Wat bieden wij?

THERAPIE VOOR KINDEREN EN JONGEREN

'Groot worden' is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Kinderen en jongeren kunnen in hun groei naar volwassenheid wel eens vastlopen. Ook al worden ze met de beste zorgen omringd.

In bepaalde probleemsituaties is er nood aan professionele begeleiding. Therapie kan kinderen en hun ouders helpen om hierbij een uitweg te vinden. Via gesprek, spel en/of creatieve technieken helpen we inzicht te krijgen in het probleem en proberen we vaardigheden te ontwikkelen om de moeilijkheden beter de baas te kunnen. Samen proberen we het emotioneel en relationeel evenwicht te bevorderen en bekijken we welke aanpak het best bij je/jullie past.

OPVOEDINGSONDERSTEUNING VOOR OUDERS

We richten ons tevens op ouders van kinderen of tieners met ernstige gedragsproblemen, die een meer intensieve vorm van ondersteuning nodig hebben. Het triple p - programma (positive parenting program) omvat een training in opvoedingsvaardigheden die helpt om de vaardigheden, de kennis en het vertrouwen van ouders te vergroten.

RELATIETHERAPIE

Wanneer een koppel zich samen aanmeldt wordt tijdens de eerste gesprekken het probleem in kaart gebracht. Aansluitend wordt een voorstel gedaan om tot een oplossing te komen. Het is mogelijk dat er meteen zeer concrete tips gegeven worden. Het is evenzeer mogelijk dat beide partners worden uitgenodigd om op individuele basis te komen.

KORTDURENDE OPLOSSINGSGERICHTE PSYCHOTHERAPIE

De oplossingsgerichte hulpverlener stelt andere vragen dan een probleemgerichte therapeut: wat gaat er goed, wat werkt er wel en wat kan bijdragen tot een (deel)oplossing?. Hij richt zich op een reële manier op competenties en bekwaamheden van zijn cliënt. Hij kijkt vooral naar wat zijn cliënt reeds doet en naar wat er wel werkt op weg naar zijn doelen. Centraal staan het exploreren van de haalbare doelen en het in kleine stappen daar naar toe werken.

EMDR: TRAUMABEHANDELING

EMDR staat voor Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Dit is een therapie voor mensen die last blijven hebben van de gevolgen van traumatische ervaringen. Dit kan een schokkende ervaring zijn zoals een verkeersongeval, een plots verlies of een geweldsmisdrijf. Met EMDR is het mogelijk, deze traumatische respons vaak volledig te laten verdwijnen, zonder uitgebreide gesprekken en in relatief korte tijd.

PSYCHODIAGNOSTIEK, INTELLIGENTIE-EN PERSOONLIJKHEIDSONDERZOEK

Doel van psychodiagnostiek is het verkrijgen van een antwoord op vragen: Wat zijn de klachten? Vanwaar komen de klachten? Hoe kunnen de klachten verholpen worden? De testfase kan bestaan uit gedragsobservatie, interview, vragenlijsten en testen. U kan bij ons terecht voor psychodiagnostiek (bv. depressie, angst, dwang, aandacht en concentratie, oplossingsvaardigheden, ...) en voor intelligentieonderzoek en persoonlijkheidsonderzoek.

THERAPIEHUIS

